

**შქურაგის შეფასება Barthel-ის ინფანსი**



202... წლის . . . - . . . . . ინსტრუქტორი: . . . . .  
სახელი, გვარი: . . . . . ასაკი . . . . .

<b>შეფასება:</b>	
<b>100 ქულა</b>	– მაქსიმუმი (ნორმა): დამოუკიდებლად ჭამს, იცვამს, დგება სავოლიდან და სპამიდან, ბანაობს, ღაღის (სულ მცირე, ერთ კვარტალს), აღის და ჩამოღის კიბეზე;
<b>75-95</b>	– აქვს შეზღუდვები და საჭიროებს გარკვეულ დახმარებას;
<b>70 ქულა და ქვევით</b>	– საჭიროებს მნიშვნელოვან ზედამხედველობასა და დახმარებას მზრუნველისგან, ან ღღის წესრიგში დგება მისი გადაყვანის საკითხი სპეციალურ დაწესებულებაში.
<b>0 ქულა</b>	– ენიჭება ქმედებას, როდესაც ვერც ერთი აღნიშნული პირობა ვერ სრულდება.

**კვება –**

10	დამოუკიდებელია. შეუძლია იკვებოს თავისით ლანგრდან ან მაგიდიდან, როცა ვინმე დადებს საჭმელს მისაწვდომ ადგილას. უნდა შეძლოს საჭირო საგნების დაწყობა, საკვების დაჭრა, მარილისა და პილპილის მოყრა, სითხის დასხმა, კარაქის წასმა და ა. შ.
5	კვებისას საჭიროებს გარკვეულ დახმარებას.

**გადაადგილება ინვალიდის ეტილიდან სავოლში და უბან ან სავოლში დაწოლა და აღბრუნება (საგარეო დაცვა და აღბრუნება) ინვალიდის ეტილის გარეშე –**

15	დამოუკიდებელია ამ ქმედების ყველა ფაზაში: შეუძლია, უსაფრთხოდ მიუახლოვდეს ლოჯინს თავისი ეტილით, ჩაკეტოს მუხრუჭები, ასწიოს ფეხსადგამი, უსაფრთხოდ გადაჯდეს ლოჯინზე, დაწვეს, შემდეგ წამოჯდეს ლოჯინის კიდეზე, შეცვალოს ეტილის პოზიცია (თუ ეს აუცილებელია მასზე უსაფრთხოდ დასაბრუნებლად), დაბრუნდეს ეტილზე.
10	სჭირდება მინიმალური დახმარება ზოგიერთ ქმედებაში ან საჭიროებს მცირე ფიზიკურ დახმარებას გადაადგილებისთვის.
5	შეუძლია წამოჯდეს დამოუკიდებლად, მაგრამ გადაადგილებისთვის სჭირდება ფიზიკური დახმარება.

**პირადი ჰიგიენა –**

5	შეუძლია დაიბანოს ხელები და სახე, დაივარცხნოს თმა, გაიხეხოს კბილები. შეუძლია გამოიყენოს საპარსი, ამასთან, გამოცვალოს სამართებელი და, ასევე, მოძებნოს ეს ნივთები. ქალებმა უნდა შეძლონ მაკიაჟის გაკეთება (არ იგულისხმება სტილისტური ვარცხნილობა).
---	--

**ტუალეტი –**

10	შეუძლია შევიდეს ტუალეტში და გამოვიდეს, შეიკრას და გაიხსნას დიღები, არ დაისველოს ტანსაცმელი, გამოიყენოს ტუალეტის ქაღალდი. ნებადართულია გამოიყენოს ხელის მოსაჭიდი ან რაიმე უძრავი საყრდენი (თუ აუცილებელია ტუალეტის ნაცვლად ღამის ქოთნის გამოყენება, უნდა შეძლოს მისი დადგმა სკამზე, შემდეგ დაცლა და გარეცხვა).
5	სჭირდება დახმარება წონასწორობის შენარჩუნებაში, ტანსაცმელთან დამოკიდებულებაში ან ტუალეტის ქაღალდის გამოყენებაში.

**ბანაობა –**

5	დახმარების გარეშე შეუძლია აბაზანის ან შხაპის გამოყენება, ან მთლიანი დაბანა.
---	---

**სიარული –**

15	შეუძლია სიარული დახმარებისა და ზედამხედველობის გარეშე. შეიძლება გამოიყენოს პროთეზი, არტაშენები, ყავარჯენი ან ჯოხი (მაგრამ არა ჩოჩიალა).
10	საჭიროებს დახმარებას ან ზედამხედველობას, მაგრამ შეუძლია გაიროს, სულ მცირე, 50 მეტრი მცირედი დახმარებით.
5	შეუძლია გაიროს მოკლე დისტანცია (<50მ) ფიზიკური დახმარებითა და ზედამხედველობით.
5	იყენებს ჩოჩიალას, თუ არ შეუძლია დამოუკიდებელი სიარული; უნდა შეძლოს კუთხეებთან მისვლა, მობრუნება და ჩოჩიალას მანევრირება მაგიდასთან, საწოლთან, ტუალეტში და ა. შ.; შეუძლია ჩოჩიალათი არანაკლებ 50 მეტრის გავლა ან თვითმავალი სავარძლის გამოყენება (არ შეაფასოთ ეს გრაფა, თუ პაციენტს უკვე აქვს ქულა მინიჭებული სიარულში).

**კიბეზე ასვლა და ჩამოსვლა –**

10	შეუძლია ავიდეს და ჩამოვიდეს კიბის საფეხურებზე უსაფრთხოდ, დახმარებისა და ზედამხედველობის გარეშე. ნებადართული და რეკომენდებულია სახელურების, ჯოხის, ყავარჯენის გამოყენება, თუ ეს საჭიროა.
5	პაციენტს სჭირდება დახმარება ან ზედამხედველობა ყველა ზემოთ ჩამოთვლილში.

**ჩაცმა და ბახლა –**

10	შეუძლია ჩაიცვას და გაიხადოს ტანსაცმელი და ფეხსაცმელი, შეიკრას ღილები და ნებისმიერი სამაგრი, ფეხსაცმლის ზონრები. ეს ქმდება ასევე მოიცავს სპეციალური სამოსის ან არტაშენების ჩაცმა-გახდას, თუ ის მათ იყენებს. თუ აუცილებელია, შეიძლება გამოიყენოს ისეთი სპეციალური ტანსაცმელი, როგორცაა აჭიმები, მოშვებული ფეხსაცმელები ან ტანსაცმელი, რომელიც წინ იკვრება.
5	საჭიროებს დახმარებას ჩაცმასა და გახდაზე, ასევე, ღილების შეკვრაზე (სულ მცირე, ნახევარი სამუშაო თვითონ უნდა შეასრულოს). ქალებში ქულების მინიჭებისას არ უნდა გავითვალისწინოთ ბიუსტჰალტერის ან სარტყლის გამოყენება, თუ ეს არ არის დანიშნული ექიმის მიერ.

**კუჭის მოქმედება –**

10	შეუძლია კუჭის მოქმედების კონტროლი და არ აქვს შეუკავებლობის შემთხვევები.
5	აქვს იშვიათი შეუკავებლობის შემთხვევები.

**შარდვა –**

10	აკონტროლებს შარდვას დღის და ღამის განმავლობაში. თუ ატარებს შარდმიმღებს, უნდა გაიკეთოს, გადაღვაროს და გაწმინდოს ის დამოუკიდებლად, უნდა იყოს მშრალი დღისა და ღამის განმავლობაში.
5	აქვს იშვიათი შეუკავებლობის შემთხვევები, ან არ შეუძლია დაელოდოს ღამის ქოთანს, ან ვერ ასწრებს ტუალეტამდე, ან სჭირდება დახმარება შარდმიმღების მოსაგლეჯად.

<b>ქულათა ჯამი</b>	
--------------------	--

შენიშვნა: . . . . .  
 . . . . .  
 . . . . .  
 . . . . .  
 . . . . .  
 . . . . .